

Необхідні речі кожному учаснику проекту
«Територія вільної творчості «Vvedenie Camp».

Пропонуємо детально розглянути кожний пункт цього списку.

1. Рюкзак/спортивна сумка/валіза.

Кращим варіантом буде невелика валіза, проте це може бути будь-що, але з гарним доступом до змісту щоб у пошуках “дуже швидко” і “надзвичайно потрібно” не обов’язково було вивертати весь зміст дбайливо запакованих речей.

Важливо перевірити справність блискавок та відсутність пошкоджень, які можуть впливати на якість зберігання речей. Речі дитини рекомендуємо пакувати маленькими «порціями», розподіляючи їх за функціональністю, окремо натільна білизна, окремо-білизна для сну, окремо взуття тощо. Складати їх краще не стопками, а згортати «руликами», так речі займають менше місця та не мнуться!

***Важливо збирайте речі РАЗОМ З ДИТИНОЮ, а не за неї! Дитина має знати, що лежить в її сумці/рюкзаку, якого кольору рушник, де ліхтарик і тому подібне. Це допоможе дитині краще зорієнтуватися у власних речах під час їх розкладання у наметі та допоможе не загубити під час відпочинку.**

2. Спальний мішок. Для відпочинку у нашому таборі краще обрати спальний мішок з температурним режимом від 0 до +20. Спальні мішки можуть мати форму ковдри або кокона. Обидва типи є підходящими.

Що робити, якщо спального мішка немає? Є декілька варіантів:

- Позичити у друзів, родичів або знайомих, у яких він може бути. В цьому випадку перевірте його чистоту, чи справні всі блискавки та застібки, чи підходить цей спальний мішок вашій дитині за зростом.

- Придбати, аби був у наявності в родині. Якщо ви вирішили купити спальний мішок, добре проаналізуйте. Якщо це одноразова покупка, тоді не варто витратити великих грошей, і вам підійде спальник з МЕТРО або Ашану.

- Якщо плануєте активно користуватись спальним мішком, є сенс обирати якісний та більш дорогий продукт. При виборі спальника обов’язково звертайте увагу на зріст дитини, температурний режим, та вагу спального мішка.

- Якщо ви плануєте самостійно привозити та забирати дитину, підійде варіант ковдри та додаткового пледу.

- За попередньою домовленістю, взяти в оренду спальний мішок безпосередньо у організаторів проекту, тобто нас.

3. Каремат (туристичний килим).

Не плутати з килимками для йоги!



Каремат має бути таким:

як правило, двокольорові та достатньо міцні.

Їх можна придбати в спортивному або туристичному магазині.

Також такі килимки є і у нас (так само, за попередньою домовленістю).

4. Одяг: кофта з довгим рукавом, футболки, шорти, зручні штани, штурмовка/кофта на застібці, купальник/плавки.

Категоричність даного списку умовна, так, як і рекомендована кількість футболок. У дитини обов'язково має бути кофта, яка захищає руки та не буде дуже теплою, кількість футболок напряму залежить від «марательних» можливостей вашої дитини, футболок може бути, відповідно, більше або менше. Шортів бажано мати дві пари, щоб були змінні, а ось спортивний костюм за простою можуть замінити зручні штани та спортивна кофта або реглан з довгим рукавом.

5. Одяг для сну

Нічого специфічного. Якщо ваша дитина спить у піжамі, то це може бути і вона.

Зазвичай ми рекомендуємо, щоб це була футболка або кофта з довгим рукавом та шорти, штанці, лосини з натуральних матеріалів, шкарпетки. Бажано підібрати таку одягу, яку дитина не змогла б одягнути вдень (футболку з кумедним принтом або сплячими динозавриками) Це запорука того, що піжама не замінить всі забруднені речі і ваша дитина буде гарантовано спати в чистому

6. Взуття. Резинові тапочки для душу та пляжу (можуть бути крокси або шльопки), закриті взуття, яке добре фіксує ногу та, в ідеалі, не змокає, кеди або кросівки.

Сандали, резинові сапоги не є обов'язковим взуттям. Якщо влазить до рюкзаку і є бажання носити, будь ласка.

7. Спідня білизна, теплі шкарпетки, носова хустинка.

Кількість спідньої білизни маєте з'ясувати самостійно, знову ж таки, залежить від дитини. Теплі шкарпетки – це шкарпетки махрові, тепліших не потрібно.

8. Засоби особистої гігієни: 2 рушники, зубна паста й щітка, шампунь.

Один рушник має бути середнього розміру – для душу, один рушник для пляжу.

9. Головний убір. Це може бути будь-що, що сприймає та носить ваша дитина без проблем – бандана, кепка, панамка, шляпа, але **ОБОВ'ЯЗКОВО** у подвійному екземплярі.

10. Дощовик. Підійде як китайський поліетиленовий дощовик, який можна придбати в Епіцентрі або будь-якому іншому господарському магазині, так і легка куртка з капюшоном, яка не промокає.

11. Кружка, бажано з маркуванням, щоб її було легко ідентифікувати. Усим іншим забезпечує столова, надаючи чистий посуд безпосередньо перед кожним прийомом їжі, тому тарілок, ложок не потрібно!!!

12. Ліхтарик, змінні батарейки до нього.

Ліхтарик може бути яким завгодно, але відповідати віку та розмірам дитини.

НЕ РЕКОМЕНДУЄМО використання ліхтариків, які працюють за принципом «динамо - машини». **ОБОВ'ЯЗКОВО** - ліхтарик має бути укомплектований запасним комплектом батарейок відповідного типу та кількості.

13. Індивідуальна аптечка.

Актуальним даний пункт є тільки для тих дітей, які мають специфічні показання лікарів та систематично приймають медичні препарати, про що вказано батьками в анкеті путівки. Такі діти мають по приїзду до табору здати лікарю прописані медичні препарати та схему прийомів ліків для організації медичного супроводу. В іншому випадку, до індивідуальної аптечки дитини може входити тільки бактерицидний лейкопластир. Всі маніпуляції та вживання медичних препаратів на території табору здійснюється виключно під наглядом лікаря. Аптечка табору укомплектована відповідно до діючих норм і, навіть, більше, тому не слід переживати зайвий раз та стимулювати дитину до прийому непотрібних медичних препаратів.

14. Блокнот та ручка. Маленькі, зручні.

15. Засоби від комарів та сонячних опіків.

14. Кишенькові гроші.

На що в таборі можна витратити гроші? На солодощі під час риболовлі на дамбі, неподалік є сільський магазинчик. Скільки? Як правило, діти купують собі морозиво, соки, газовані напої. Рекомендуємо гривень 100,00-200,00.

Особливості, на які варто звернути увагу:

1. При пакуванні та виборі речей не забувайте, що дитина відправляється в лісовий, наметовий табір, не варто обирати дорогі, брендові речі, інакше вас може потім дуже засмутити пляма від борщу. Обирайте зручні, перевірені у використанні речі, які не шкода буде поцупувати, заплямувати або, навіть, загубити.

2. Адміністрація табору не несе відповідальності за матеріальні цінності учасників, а саме мобільні телефони, MP3 плеєри, планшети, смартфони, ноутбуки, фотоапарати та інші електронні гаджети. Саме тому ми не рекомендуємо брати їх в табір. В таборі, в цілодобовому режимі працює мобільний безлімітний телефон, на який можна подзвонити для того, щоб дізнатися, як справи у дитини та безпосередньо поспілкуватися з нею керівником чи лікарем.

3. Дітям з собою не потрібно давати продукти харчування. Харчуються діти 5 разів на день, повноцінно, а тому наявність цукерок або печива в рюкзаку може лише зашкодити збалансованому харчуванню дитини.

4. На території табору **ЗАБОРОНЕНО** вживання спиртних напоїв та куріння, в тому числі електронних сигарет, використання розкладних ножів.

І ще, пам'ятайте, ми завжди поруч і готові надати будь-яку консультацію, тому, якщо ви не отримали відповіді на запитання «Як правильно зібрати мою дитину в табір», задайте нам питання vvedeniescamp@gmail.com і ми з радістю відповімо на них.

команда Vvedenie Camp